

# Programme de formation

## Bilan de compétences - Dynamique

(MAJ 07/01/2024)



### A QUI S'ADRESSE LE BILAN DE COMPETENCES ?

A toute personne se questionnant sur sa vie professionnelle.

**Aucun prérequis n'est demandé.**



### TARIF

**Bilan Dynamique : 1790 €**



### CATEGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Bilan de compétences

Cette action a pour but de favoriser la mobilité professionnelle (article L.6313-3)

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES



Suite à un entretien préalable pour définir vos besoins, un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation vous est transmis sous format électronique par email . La prestation peut démarrer en respectant un délai minimum de 14 jours calendaires **après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation,**



### DUREE

Sur une période de 2 à 3 mois, à distance ou en présentiel dans les locaux de l'entreprise (Dans un lieu fermé qui permette la confidentialité).

- **Bilan Dynamique:** 24h dont 14 h d'accompagnement face à face et 10h de travail personnel inter séances.

5

Le planning d'entretiens (dates et heures) est co-défini entre le formateur et le bénéficiaire lors du premier entretien.



### OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Explorer et valoriser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et motivations
- Définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de votre territoire d'activité et de votre bassin de vie et, le cas échéant, le projet de formation pour y aboutir.
- Lister et comprendre les traits dominants de votre personnalité et les métiers en adéquation
- Identifier vos valeurs, vos besoins, vos ressources
- Elaborer votre plan d'action pour atteindre votre objectif.

## CONTENU DU BILAN DE COMPETENCES DYNAMIQUE



### 1 ENTRETIEN PREALABLE GRATUIT (30 min d'entretien)

- Présentation du bénéficiaire et de ses attentes
- Explicitation du bilan de compétences et de ses 3 phases
- Présentation du coach et de sa méthode de travail
- Explication des différents modes de financement
- Validation du projet par rapport au bilan de compétences

### 2 PHASE PRELIMINAIRE (2h d'entretien)

- Analyse du parcours du bénéficiaire (formation, professionnel et extra-professionnel)
- Formalisation de ses attentes quant au bilan de compétences
- Co-construction du programme personnalisé

### 3 PHASE D'INVESTIGATION (11h d'entretien)

Exploration de l'état présent via :

- Le Test Profil Pro 2 (personnalité et adéquations métiers)
- La recherche et la verbalisation des fondamentaux (valeurs, besoins, motivations ...)
- Des prises de conscience et un travail sur les limites et croyances limitantes
- L'identification des savoirs, savoir faire et savoir être acquis et transférables
- Des investigations et enquêtes métiers

### 4 PHASE DE CONCLUSION (1h d'entretien)

- Projection et définition de l'objectif
- Identification et travail sur les blocages
- Recherche et prise de conscience de ses ressources
- Construction du plan d'action
- Co-construction de la synthèse du bilan

Un rendez-vous de suivi est prévu a 6 mois





## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Méthode interrogative, active, maïeutique, techniques de coaching professionnel.
- Outils pédagogiques : Test Profil Pro 2, Outils et exercices de coaching
- Supports pédagogiques : Pochette remise en début de bilan ou fichiers déposés sur un dossier Google Drive personnalisé.
- Moyens techniques : Les entretiens peuvent se faire à distance en visioconférence ou en présentiel.
- Prise en compte du handicap : Voir le livret d'accueil handicap.

### Compétences des formateurs

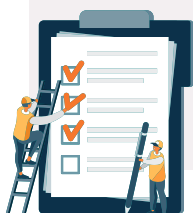
Les bilans de compétences sont réalisés par Marion Courpotin, Consultante certifiée en bilans de compétences et Coach professionnelle. Titulaire d'un Master 2 et plus de quinze ans d'expérience en entreprise à l'international (formation, accompagnement au changement, gestion de projet)

Retrouvez Marion Courpotin sur LinkedIn en saisissant l'adresse suivante dans votre navigateur ou en cliquant sur l'icône.

[https://www.linkedin.com/in/marion-courpotin-7a7737a/?locale=fr\\_FR](https://www.linkedin.com/in/marion-courpotin-7a7737a/?locale=fr_FR)

## SUIVI ET EVALUATION

- Un émargement aura lieu à chaque séance, et un document de synthèse sera remis au bénéficiaire en fin de bilan.
- Une évaluation à chaud sera envoyée dans les 7 jours suivant la fin du bilan de compétences.
- Un entretien de suivi aura lieu 6 mois après la fin du bilan pour mesurer les avancements du plan d'action et évaluer l'impact du bilan sur le projet professionnel et personnel du bénéficiaire.



# Conditions d'accès aux personnes en situation de handicap



- Visio-conférence préconisée
- Rencontre dans un lieu adapté aux PMR



- Accès à la lecture labiale (diction et posture de la coach)
- Supports visuels



- Adaptation du rythme (pauses / méthodes pédagogiques...)
- Possibilité de se rencontrer dans des lieux adaptés



- Supports avec police ARIAL et caractères taille > 16
- Absence de jaune et de vert clair dans les supports
- Luminosité réduite de la pièce

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. En cas de besoin, nous étudions les mesures compensatoires appropriées.